



Sections *Ride&School* et *Amont*

2022-2023

Dossier de Présentation

La **Section *Ride&School*** du **Montmélian Savoie BMX**, puis la **section *Amont***, sont nées des recherches et travaux des dirigeants et entraîneurs du club. Dans les trois pôles suivants, le souci de qualité est resté le fil conducteur de cette structure :

- **La scolarité** (établissements scolaires, suivi pédagogique)
- **Les entraînements** (entraîneurs, lieux, activités)
- **La vie quotidienne** (hébergement, déplacements)

En relation avec les établissements partenaires, le but est d'offrir la possibilité aux pilotes passionnés, motivés, et sérieux, de concilier leur pratique à haut niveau en parallèle de leurs parcours scolaire et professionnel.



Un club compétitif

- 2016-2017 : meilleur club formateur de France
 - 2017-2018 : meilleur club formateur de France
 - 2018-2019 : 3^{ème} meilleur club français (15 ans et plus)
 - 2019-2020 : 2^{ème} club formateur
 - 2020-2021 : création DN2 Montmélian Marshal Racing
 - 2020-2021 : 4^{ème} club formateur de France
-
- Environ 80 pilotes compétiteurs dont plus de 15 en coupe de France !
 - 6 groupes compétiteurs au sein du club (dont 4 de 13 ans et plus).
 - 2 entraîneurs expérimentés : Julien Lukie et Dominique Leiser.
-
- Section Amont : 6 pilotes de 13 à 15 ans
Priorité au travail technique et au renforcement musculaire, permettant d'intégrer par la suite la section Ride&School.
-
- Section Ride&School : 12 pilotes de 15 à 23 ans
Pilotes visant l'accèsion aux catégories Junior et Elite à court ou moyen terme. Entraînement technique et physique intense, visant l'excellence.
-
- Une adaptation liée à la crise sanitaire appréciée par les pilotes : changements des horaires pour permettre à un maximum de pilotes de s'entraîner en présentiel, séances envoyées aux pilotes qui en ont besoin, programmes à distance pendant les vacances.

Projets pédagogiques par le sport

L'entraîneur principal des groupes de section, Julien Lukie, qui a toujours su allier le BMX à haut niveau et les études (Master 1), tient à transmettre son goût d'apprendre et donner un intérêt à l'école. Son discours mettra toujours l'accent sur l'importance d'apprendre et de comprendre.



Horaires 2021-2022 (à titre indicatif)

Section *Ride&School*

| | | |
|-----------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| <i>Lundi</i> | <i>18h - 20h</i> | <i>Musculation, haltérophilie</i> |
| <i>Mardi</i> | <i>16h - 18h ou 18h - 20h</i> | <i>BMX Section</i> |
| <i>Mercredi</i> | <i>18h - 20h</i> | <i>BMX Section/club</i> |
| <i>Jeudi</i> | <i>16h - 18h ou 18h - 20h</i> | <i>BMX Section</i> |
| <i>Vendredi</i> | <i>16h-18h ou 18h - 20h</i> | <i>Musculation, haltérophilie</i> |

Section *Amont*

| | | |
|-----------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| <i>Lundi</i> | <i>18h - 20h</i> | <i>Musculation, haltérophilie</i> |
| <i>Mardi</i> | <i>18h - 20h</i> | <i>BMX Entraînement club</i> |
| <i>Mercredi</i> | <i>16h - 18h ou 18h - 20h</i> | <i>BMX Section/club</i> |
| <i>Jeudi</i> | <i>18h - 20h</i> | <i>BMX Section Amont</i> |
| <i>Vendredi</i> | | <i>Repos</i> |



La scolarité

Etablissements scolaires

Les élèves peuvent être accueillis dans les établissements suivants :

- **Lycée général Louis Armand** : Classe Sportive en Amont du Haut Niveau (CSAHN), Chambéry : filière générale (voir options sur le site du lycée) et bac Science et Technologie de Laboratoire).

Le lycée gère notamment une section handball depuis 1982. Elle permet aux élèves de seconde, ainsi que de première et terminale d'avoir un aménagement de leurs horaires pour pouvoir pratiquer leur sport à haut-niveau en parallèle (<https://lyc-louis-armand-chambery.ent.auvergnerrhonealpes.fr/informations-scolarité/candidater-s-inscrire-se-reinscrire/comment-candidater-/>).

- **Lycée Gaspard Monge (partie lycée professionnel)** : Le lycée propose plusieurs formations professionnelles.
- **Tout autre lycée peut-être démarché par le club si besoin.**
- **Collèges** : Chaque élève collégien reste dans son collège de secteur.

Pour toute autre orientation, veuillez contacter le club pour rentrer en contact avec les établissements et voir quelles solutions peuvent être trouvées.

Etudiants post-bac

La majeure partie des membres de la section Ride&School sont désormais étudiants !

Les secteurs de Chambéry/Le Bourget-du-lac mais aussi de Grenoble offrent de grandes possibilités d'études dans de nombreux domaines. Des horaires aménagés ou autres allègements sont déjà en place dans de nombreuses universités et écoles post-bac, du fait de l'attractivité sportive et culturelle du département savoyard. N'hésitez pas à nous solliciter pour vous conseiller.



Suivi pédagogique

Le suivi pédagogique est une des priorités du Montmélian Savoie BMX. Les parents sont évidemment les premiers concernés, mais les entraîneurs sont toujours disponibles pour être à l'écoute des jeunes et des parents, et s'efforceront d'être présents aux côtés du jeune et des parents pour veiller au bien-être de celui-ci ainsi qu'au bon déroulement de la scolarité.

L'entraînement

Les entraîneurs

Julien LUKIE est lui-même issu du club de Montmélian où il a commencé le BMX à 4 ans. Les seules années qu'il ait faites en dehors du club de Montmélian l'ont été dans deux sections sportives/sport-études très réputées (Mours et Saint-Etienne), pour cause d'absence de structure à Montmélian. C'est pourquoi il a tenu à créer ces sections au sein du club.

Pilote Elite durant 6 années, il a passé tous les paliers en ayant des résultats scolaires satisfaisants, obtenant son baccalauréat, puis une licence et finalement un Master 1 en management.

Dominique LEISER est un passionné de BMX depuis 25 ans également. Ayant commencé le BMX sur le tard, il a naturellement pris la place de coach depuis ses débuts dans ce sport, de par ses valeurs pédagogiques. En parallèle de son métier d'animateur socioculturel puis de directeur adjoint en espace jeunes, il a donc toujours coaché bénévolement, en prenant notamment en charge le groupe compétition de l'UVCA Troyes ces dernières années.

L'encadrement de l'entraînement en musculation et en haltérophilie peut également être pris en charge par un entraîneur spécialisé, comme ce fût le cas cette année. La planification annuelle restant la mission de nos coachs BMX.

Rythme d'entraînement

L'entraînement sera quotidien pour la section Ride&School, suivant le rythme scolaire, soit du lundi au vendredi. Selon les jours, il durera entre 1h30 et 2h30 et sera composé de séances techniques, physiques, et d'un travail de musculation et d'haltérophilie (ou renforcement musculaire en fonction de l'âge des pilotes). La section Amont s'entraînera, elle, 4 jours par semaine.



La vie quotidienne

Hébergement

Les élèves pourront être accueillis dans les internats des différents lycées. En cas de volonté d'une famille d'accueil à la semaine ou pour les weekends, veuillez prendre contact avec le responsable de la section pour discuter des éventuelles possibilités.

ATTENTION : LES FRAIS D'HÉBERGEMENT NE SONT PAS INCLUS DANS LE TARIF MENSUEL ET SONT A LA CHARGE DES FAMILLES.

Déplacements

LIEU DE SCOLARISATION – LIEU D'ENTRAÎNEMENT – LIEU D'HEBERGEMENT (section *Ride&School*)

Les pilotes sont pris en charge depuis le lycée Louis Armand et le lycée Monge. Pour les élèves d'autres établissements scolaires, des arrangements sont trouvés pour trouver un point de récupération. Ils sont ensuite conduits aux divers lieux d'entraînement. A l'issue de la séance sportive, ils sont raccompagnés sur leur lieu d'hébergement.

La section *Amont* est, elle, autonome en transport.

Le matériel personnel est laissé dans les locaux du *Montmélian Savoie BMX*, dans des casiers fermés par un cadenas à code (fournis par les familles).

DOMICILE – ETABLISSEMENT SCOLAIRE

Les déplacements entre le domicile, le lieu d'hébergement et l'établissement scolaire sont à la charge des pilotes et/ou de leurs familles.

COMPETITIONS

ATTENTION : Les frais de déplacements sur les compétitions ne sont pas inclus dans les cotisations. Cependant, le club proposera les solutions les plus économiques possibles pour s'y rendre.

STAGES

2 stages, sur des pistes de compétitions nationales dans la mesure du possible, sinon autres, sont inclus dans la cotisation.

Si des stages supplémentaires sont organisés, les frais inhérents à leur participation pourront être à la charge des pilotes et/ou de leurs familles. Il en est de même si les pilotes souhaitent participer à un stage autre que ceux proposés par la structure. Bien entendu, ils devront en informer l'entraîneur.

Santé

L'entraîneur ou l'équipe dirigeante de la structure gèrent les pilotes en cas de blessure. Les parents sont immédiatement avertis.



Frais à prévoir

| | <i>Section Ride&School</i> | <i>Section Amont</i> |
|---|--|----------------------|
| Prix | 1350€ annuel | 800€ annuel |
| Déplacements quotidiens (école – entraînement – internat) | 250€ annuel | autonomes |
| Adhésion club | 125€ (si licencié ou futur licencié du club, 250€ sinon) | |
| Licence FFC | En fonction de la catégorie | |
| Participation frais musculation | 125€ | 70€ |
| Nombre d'entraînements section par semaine (dont club) | 5 (1) | 4 (2) |
| Stages pris en charge | 2 | 2 |
| Vêtement section | ✓ | ✓ |

N'hésitez pas à vous rapprocher du conseil d'administration pour quelque question.

En cas de blessure, aucun remboursement ne pourra être fait. Néanmoins, les coachs s'activent dans ces moments-là pour adapter les programmes et les séances en fonction de la pathologie.

Il est à noter que pour réserver votre place dans la section Ride&School, un chèque d'acompte de 450 euros vous sera demandé après l'acceptation en section. Pour la section Amont, le montant demandé sera de 300 euros. L'acompte sera encaissé entre mai et août et pourra être effectué en plusieurs paiements au besoin. Il sera à remettre en même temps que le dossier d'inscription qui vous sera transmis.

Le paiement à l'ordre du Montmélian Savoie BMX peut intervenir, au choix, en une seule fois au moment de la rentrée scolaire ou par virement bancaire sur 10 mois (avec chèque de caution du montant annuel restant en début d'année), ou en délivrant 5 chèques, la première échéance devant intervenir avant le 30 septembre 2022.

Les frais de scolarité et de pension sont déterminés par le lieu de scolarisation et d'hébergement et sont facturés directement aux familles.



Pièces à fournir

Dossier de candidature complet (sur demande auprès de l'entraîneur après premier contact).

Attestation de carte vitale.

Photocopies des bulletins scolaires de l'année en cours et de l'année précédente.

Le tout est à retourner par mail en copie à : julien.lukie@gmail.com et secretaire@montmelian-savoie-bmx.com

Calendrier

Le dossier de candidature est à envoyer **au plus tard le 7 mai**. Il est malgré tout largement conseillé de prendre contact et d'envoyer vos candidatures le plus tôt possible, notamment pour les orientations professionnelles et les collégiens, qui nécessitent une démarche particulière auprès des établissements. De la même manière, si vous souhaitez une famille d'accueil, il faudra essayer d'anticiper le plus possible pour en trouver une.

Le dossier de candidature pour les classes DSES (Dispositif Scolaire d'Excellence Sportive) du lycée général Louis Armand est à demander à l'entraîneur.

Plus d'informations

N'hésitez pas à demander plus de renseignements auprès de l'entraîneur Julien Lukie (0640558713 / julien.lukie@gmail.com) ou de la secrétaire Hélène Venturini (0611184267 / secretaire@montmelian-savoie-bmx.com).

Lycée Louis Armand : <https://lyc-louis-armand-chambery.ent.auvergnerhonealpes.fr/>

Lycée Monge : <http://www.lycee-monge.fr/>

Lycée Professionnel du Nivolet : <https://nivolet.ent.auvergnerhonealpes.fr/>

Site Montmélian Savoie BMX : <https://montmelian-savoie-bmx.com/>

Facebook Montmélian Savoie BMX: <https://www.facebook.com/montmeliansavoiebmx/>

