



Section *Ride&School*

2020-2021

Dossier de Présentation

La **Section *Ride&School*** du **Montmélian Savoie BMX** est née des recherches et travaux des dirigeants et entraîneurs du club. Dans les trois pôles suivants, le souci de qualité est resté le fil conducteur de cette structure :

- **La scolarité** (établissements scolaires, suivi pédagogique)
- **Les entraînements** (entraîneurs, lieux, activités)
- **La vie quotidienne** (hébergement, déplacements)

En relation avec les établissements partenaires, le but est d'offrir la possibilité aux pilotes passionnés, motivés, et sérieux, de concilier leur pratique à haut niveau en parallèle de leurs parcours scolaire et professionnel.



La qualité et l'adaptabilité du club

L'une des forces de notre club, meilleur club formateur de France 2016-2017 et 2017-2018, et 3^{ème} meilleur club français en 2018-2019, est certainement l'homogénéité de ses pilotes et de ses groupes. Avec ses 3 groupes compétiteurs en plus des deux groupes de section, et ses 60 à 70 compétiteurs confirmés, le club a toujours mis un point d'honneur sur la qualité de ses entraînements.

Les entraînements sont coordonnés par nos deux entraîneurs salariés, Julien Lukie et Dominique Leiser, tous deux expérimentés de leurs 20 années dans le monde du BMX.

La section *Ride&School* est depuis toujours ouverte aux pilotes minimes et plus. Cette année, nous avons des pilotes âgés de 13 à 22 ans, séparés en deux groupes.

En effet, l'objectif étant chaque année d'améliorer la structure, en homogénéisant les niveaux et en adaptant l'entraînement et la pédagogie en fonction de l'âge et du niveau des pilotes, nous avons créé l'année dernière la section amont, pour les plus jeunes d'entre eux.

Cela permet un travail physique adapté à leur âge, et d'avoir un groupe plus restreint en termes de nombre, et donc pouvoir individualiser encore plus les entraînements et les corrections individuelles.

Cela permet également à la section *Ride&School* de conserver une homogénéité pour continuer de viser l'excellence dans leurs catégories demandant un entraînement encore plus important.

Projets pédagogiques par le sport

L'entraîneur principal des groupes de section, Julien Lukie, qui a toujours su allier le BMX à haut niveau et les études (Master 1), tient à transmettre son goût d'apprendre et donner un intérêt à l'école. Son discours mettra toujours l'accent sur l'importance d'apprendre.

Plusieurs idées concrètes ont déjà été mises en place. Elles seront évidemment à affiner en fonction du groupe. Parmi les premières idées, l'intérêt des langues étrangères dans la vie de tous les jours, et notamment dans le monde du BMX. Des entraînements sont donc réalisés en Anglais, et pourraient l'être en Espagnol.



Horaires 2019-2020 (à titre indicatif)

Section *Ride&School*

<i>Lundi</i>	<i>18h - 20h</i>	<i>Musculation</i>
<i>Mardi</i>	<i>16h - 18h</i>	<i>BMX Section</i>
<i>Mercredi</i>	<i>17h - 19h</i>	<i>BMX Section/club</i>
<i>Jeudi</i>	<i>18h – 20h</i>	<i>Musculation</i>
<i>Vendredi</i>	<i>15h30 – 17h30</i>	<i>BMX Section</i>

Section *Amont*

<i>Lundi</i>	<i>17h30 – 19h15</i>	<i>Section renforcement musculaire et/ou Entraînement BMX</i>
<i>Mardi</i>	<i>18h - 20h</i>	<i>BMX Entraînement club</i>
<i>Mercredi</i>	<i>17h - 19h</i>	<i>BMX Section/club</i>
<i>Jeudi</i>		<i>Repos</i>
<i>Vendredi</i>	<i>17h30-19h15</i>	<i>BMX Section</i>



La scolarité

Etablissements scolaires

Les élèves peuvent être accueillis dans les établissements suivants :

- **Lycée général Louis Armand** : Classe Sportive en Amont du Haut Niveau (CSAHN), Chambéry.

Le lycée gère notamment une section handball depuis 1982. Elle permet aux élèves de seconde, ainsi que de première et terminale S et ES d'avoir un aménagement de leurs horaires pour pouvoir pratiquer leur sport à haut-niveau en parallèle.

- **Lycée Gaspard Monge (partie lycée professionnel)** : Le lycée propose plusieurs formations professionnelles.
- **Tout autre lycée peut-être démarché par le club si besoin.**
- **Collèges** : Chaque élève collégien reste dans son collège de secteur et nous nous efforçons de négocier au mieux les aménagements d'horaires avec les établissements.

Pour toute autre orientation, veuillez contacter le club pour rentrer en contact avec les établissements et voir quelles solutions peuvent être trouvées.

Etudiants post-bac

De nombreux étudiants font désormais partie de la section Ride&School !

Le secteur Chambéry/Le Bourget-du-lac offre de grandes possibilités d'études dans de nombreux domaines. Des horaires aménagés ou autres allègements sont déjà en place dans de nombreuses universités et écoles post-bac, du fait de l'attractivité sportive et culturelle du département savoyard. N'hésitez pas à nous solliciter pour vous conseiller.



Suivi pédagogique

Le suivi pédagogique est la priorité du Montmélian Savoie BMX. Les parents sont évidemment les premiers concernés, mais les entraîneurs sont toujours disponibles pour être à l'écoute des jeunes et des parents, et s'efforceront d'être présents aux côtés du jeune et des parents pour veiller au bien-être de celui-ci ainsi qu'au bon déroulement de la scolarité.

L'entraînement

Les entraîneurs

Julien LUKIE est lui-même issu du club où il a commencé le BMX à 4 ans. Les seules années qu'il ait faites en dehors du club de Montmélian l'ont été dans deux sections sportives/sport-études très réputés (Mours et Saint-Etienne), pour cause d'absence de structure à Montmélian. C'est pourquoi il a tenu à créer cette section au sein du club.

Pilote Elite durant 6 années, il a passé tous les paliers en ayant des résultats scolaires satisfaisants, obtenant son baccalauréat avec mention, puis une licence et finalement un Master 1 en management.

Ces expériences lui permettent aujourd'hui de connaître le bon équilibre à adopter en termes d'entraînement technique et physique, et plus globalement d'un point de vue organisationnel.

Dominique LEISER, nouvel arrivant au club, est un passionné de BMX depuis 20 ans également. Ayant commencé le BMX sur le tard, il a naturellement pris la place de coach depuis ses débuts dans ce sport, de par ses valeurs pédagogiques. En parallèle de son métier d'animateur socioculturel puis de directeur adjoint en espace jeunes, il a donc toujours coaché bénévolement, en prenant notamment en charge le groupe compétition de l'UVCA Troyes ces dernières années.

Deux passionnés donc, travaillant main dans la main pour la progression des jeunes. Cette année, Julien gère 95% des entraînements de la section **Ride&School**, et les deux entraîneurs se partagent la section **Amont**.

Rythme d'entraînement

L'entraînement sera quotidien pour les cadets et plus, suivant le rythme scolaire, soit du lundi au vendredi. Selon les jours, il durera entre 1h30 et 2h30 et sera composé de séances techniques, physiques, et d'un travail de musculation et d'haltérophilie (ou renforcement musculaire en fonction de l'âge des pilotes). Les pilotes minimes s'entraîneront eux 4 jours par semaine en moyenne.



La vie quotidienne

Hébergement

Les élèves pourront être accueillis dans les internats des différents lycées. En cas de volonté d'une famille d'accueil à la semaine ou pour les weekends, veuillez prendre contact avec le responsable de la section pour discuter des éventuelles possibilités.

ATTENTION : LES FRAIS D'HÉBERGEMENT NE SONT PAS INCLUS DANS LE TARIF MENSUEL ET SONT A LA CHARGE DES FAMILLES.

Déplacements

LIEU DE SCOLARISATION – LIEU D'ENTRAÎNEMENT – LIEU D'HEBERGEMENT (section *Ride&School*)

Les pilotes sont pris en charge depuis le lycée Louis Armand et le lycée Monge. Pour les élèves d'autres établissements scolaires, des arrangements sont trouvés pour trouver un point de récupération. Ils sont ensuite conduits aux divers lieux d'entraînement. A l'issue de la séance sportive, ils sont raccompagnés sur leur lieu d'hébergement.

La section *Amont* est, elle, autonome en transport.

Le matériel personnel est laissé dans les locaux du *Montmélian Savoie BMX*, dans des casiers fermés par un cadenas à code (fournis par les familles).

DOMICILE – ETABLISSEMENT SCOLAIRE

Les déplacements entre le domicile, le lieu d'hébergement et l'établissement scolaire sont à la charge des pilotes et/ou de leurs familles.

COMPETITIONS

ATTENTION : Les frais de déplacements sur les compétitions ne sont pas inclus dans les cotisations. Cependant, le club proposera les solutions les plus économiques possibles pour s'y rendre.

STAGES

2 stages, sur des pistes de compétitions nationales dans la mesure du possible, sinon autres, sont inclus dans la cotisation mensuelle.

Si des stages supplémentaires sont organisés, les frais inhérents à leur participation pourront être à la charge des pilotes et/ou de leurs familles. Il en est de même si les pilotes souhaitent participer à un stage autre que ceux proposés par la structure. Bien entendu, ils devront en informer l'entraîneur.

Santé

L'entraîneur ou l'équipe dirigeante de la structure gèrent les pilotes en cas de blessure. Les parents sont immédiatement avertis.



Frais à prévoir

	<i>Section Ride&School</i>	<i>Section Ride&School à la carte</i>	<i>Section Amont</i>
Prix	1350€ annuel	160€ mensuel	800€ annuel
Déplacements quotidiens (école – entraînement – internat)	250€ annuel	autonomes	autonomes
Adhésion club	125€ (si licencié ou futur licencié du club, 250€ sinon)	125€ (si licencié ou futur licencié du club, 250€ sinon)	125€ (si licencié ou futur licencié du club, 250€ sinon)
Adhésion club haltérophilie (salle de musculation)	125€ (prix indicatif, année 2019-2020)	125€ (prix indicatif, année 2019-2020)	Renforcement musculaire au club, donc rien à payer
Nombre d'entraînements section par semaine (dont club)	5 (1)	5 (1)	4 (2)
Stages pris en charge	2	2	2
Vêtement section	✓	✓	✓

En cas de blessure, aucun remboursement ne pourra être fait. Néanmoins, les coaches s'activent dans ces moments-là pour adapter les programmes et les séances en fonction de la pathologie.

La Section Ride&School à la carte : au mois de septembre, les étudiants sachant qu'ils ont très peu de chances de terminer l'année en Savoie (stage, fin des cours prématurés, ou autre) peuvent choisir cette formule mensuelle (ou payer tout de même la majeure partie tout de suite).

Il est à noter que pour réserver votre place dans la section *Ride&School*, un chèque d'acompte de 450 euros (encaissé en Septembre) vous sera demandé après l'acceptation en section. Pour la section *Amont*, le montant demandé sera de 300 euros.

Le paiement à l'ordre du *Montmélian Savoie BMX* peut intervenir, au choix, en une seule fois au moment de la rentrée scolaire, par virement bancaire sur 10 mois (avec chèque de caution du montant annuel restant en début d'année), ou en délivrant 5 chèques, la première échéance devant intervenir avant le 30 septembre 2020.

Les frais de scolarité et de pension sont déterminés par le lieu de scolarisation et d'hébergement et sont facturés directement aux familles.



Pièces à fournir

Dossier de candidature complet (sur demande auprès de l'entraîneur après premier contact).

Attestation de carte vitale.

Photocopies des bulletins scolaires de l'année en cours et de l'année précédente.

Le tout est à retourner par mail à : julien.lukie@gmail.com

Calendrier

Le dossier de candidature est à envoyer **au plus tard le 11 mai**. Il est malgré tout largement conseillé de prendre contact et d'envoyer vos candidatures le plus tôt possible, notamment pour les orientations professionnelles et les collégiens, qui nécessitent une démarche particulière auprès des établissements. De la même manière, si vous souhaitez une famille d'accueil, il faudra essayer d'anticiper le plus possible pour en trouver une.

Le dossier de candidature pour les classes DSES (Dispositif Scolaire d'Excellence Sportive) du lycée général Louis Armand est à demander à l'entraîneur.

Plus d'informations

N'hésitez pas à demander plus de renseignements auprès de Julien Lukie (entraîneur/responsable *Section Ride&School*) :

Par téléphone : 0640558713

Par mail : julien.lukie@gmail.com

Lycée Louis Armand : <http://www.lycee-louis-armand.com/>

Lycée Professionnel du Nivolet : <http://www.ac-grenoble.fr/lycee/nivolet.la-ravoire/>

Lycée Monge : <http://www.lycee-monge.fr/>

Site Montmélian Savoie BMX : <https://montmelian-savoie-bmx.com/>

Facebook Montmélian Savoie BMX: <https://www.facebook.com/montmeliansavoiebmX/>

